

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Мокшанского района «Кватчинская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю
Директор школы

МБОУ В.В. Сметнова
«Кватчинская
СОШ»
13.06.2025
от



Программа

детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием детей
«Защитники будущего»

Возраст детей: 6,6 -11 лет

Срок реализации: 02.06.-26.06.2025 г.

д. Кватчи

2025 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Детский оздоровительный лагерь – это, прежде всего отдых ребёнка после напряжённого учебного года, общение со сверстниками, оздоровление, а также развитие и реализация творческих способностей.

«Лето – это маленькая жизнь!», а значит, прожить ее нужно так, чтобы всем: и детям и тем, кто будет организовывать отдых, было очень здорово. Это время игр, развлечений, свободы в выборе занятий, снятия накопившегося за год напряжения, восполнения израсходованных сил, восстановления здоровья. Это период свободного общения детей.

2025 год - год Защитника Отечества.

В этом году мы отмечаем 80-летие Великой Победы.

Содержание деятельности лагеря направлено на формирования личности гражданина и патриота России с присущими ему ценностями, взглядами, ориентациями, установками, мотивами деятельности и поведения.

Программа оздоровительного лагеря «Защитники будущего» призвана сформировать у детей не только активную гражданскую позицию, но и содействовать укреплению здоровья, физического развития детей, а также основных двигательных качеств (выносливость, быстрота, ловкость, мышечная сила, гибкость). Это позволит продолжить воспитание патриотических качеств личности по отношению к Родине в широком смысле этого слова. Патриотизм олицетворяет любовь к своему Отечеству, неразрывность с его историей, культурой, достижениями, проблемами, притягательными и неотделимыми в силу своей неповторимости и незаменимости, составляющими духовно- нравственную основу личности, формирующими ее гражданскую позицию и потребность в достойном, самоотверженном, вплоть до самопожертвования, служении Родине.

Также программа включает вопросы, связанные со здоровьем и безопасной жизнедеятельностью детей, и нацелена на формирование соответствующих умений и навыков. Наряду с овладением правилами гигиены, необходимо обучать умению ориентироваться в ситуациях, которые могут представлять опасность на улице, на дороге, при контактах с незнакомыми людьми. Центром воспитательной работы лагеря является ребенок и его стремление к реализации. Формируя воспитательное пространство лагеря, в основу организации смены закладывается легенда лагеря, согласно которой все дети, посещающие лагерь, становятся участниками длительной сюжетно-ролевой игры со своими законами и правилами.

Цели и задачи программы

Цель программы: создание условий для формирования в детях чувства патриотизма, любви к Родине и гордости за свою страну.

Для достижения поставленной цели необходимо решить ряд следующих задач:

Оздоровительные: Создать условия для укрепления здоровья, физической выносливости;

- Вовлечь детей в активную спортивно-оздоровительную деятельность;
- Воспитательные:
- Обеспечить длительное пребывание детей на воздухе;
- Создать условия для личностного развития каждого ребёнка;
- Создать условия, способствующие формированию навыков здорового образа жизни; формированию гражданских качеств: любовь к Родине, патриотизм, ответственность и т.п.;
- Воспитание уважения к символам и атрибутам нашего государства;
- Содействовать формированию активной жизненной позиции обучающихся;
- Способствовать формированию духовно-нравственного отношения к природе и приобщение к культуре предков, к традициям и обычаям русского народа, привитие чувства любви к родному краю.
- Создание условий для воспитания культуры общения.
- Образовательные:
- Создать условия для повышения уровня теоретической подготовки ребят в области истории, физики, астрономии, экологии, биологии;
- Практическое совершенствование умений и навыков исследовательской деятельности;
- Развивающие:
- Развитие способности глубокого сосредоточения, созерцания наблюдаемого живого объекта в многообразии его жизненных проявлений;
- Создания условия для развития координированности и коммуникативности детского коллектива – через творческую самостоятельную, объединяющую деятельность детей в смешанных группах, через самоуправление.

Ожидаемые результаты работы лагеря:

1. Формирование положительного отношения юного гражданина России к самому себе, окружающему миру, другим людям.
2. Укрепление здоровья детей;
3. Возможность реализации механизмов мотивации у ребенка к личному развитию, проявлению социальной инициативы.
4. Формирование у детей и подростков уважения к символам нашего государства.
5. Создание условий для адаптации детей к жизни в современном обществе, развитие коммуникативных способностей ребенка, умение работать в коллективе.
6. Приобщение подрастающего поколения к здоровому образу жизни; профилактика асоциального поведения детей и подростков. Так же произойдет улучшение качества творческих работ, за счет увеличения количества детей, принимающих участия в творческих конкурсах;
7. Увеличится количество детей, принимающих участие в физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях.

Участники программы

- Лагерь формируется из числа учащихся МБОУ «Кватчинская СОШ» в количестве 34 ребенка. Обязательным является вовлечение в лагерь детей из многодетных семей, детей участников СВО.
- Учителя МБОУ «Кватчинская СОШ»

Место проведения летнего лагеря

Летний оздоровительный лагерь «Защитники будущего» организуется при МБОУ «Кватчинская СОШ» Можгинского района УР.

Кадровое обеспечение

№	ФИО	Должность в лагере
1	Беспалова Мария Владимировна	Начальник лагеря
2	Камашева Эльвира Владимировна	Воспитатель
3	Федорова Надежда Михайловна	Воспитатель
4	Владиминова Наталья Арсентьевна	Воспитатель
5	Ходырева Наталья Алексеевна	Воспитатель
6	Семенов Валерий Михайлович	Воспитатель
10	Николаева Татьяна Кузьмовна	Уборщик служебных помещений
11	Черенева Евгения Петровна	Уборщик служебных помещений
12	Березкина Людмила Николаевна	Заведующий хозяйством
13	Четкерова Наталья Васильевна	Повар
14	Князева Ольга Васильевна	Повар

Финансовое обеспечение

Лагерь организуется за счет средств республиканского и районного бюджетов, родительских средств.

Стоимость набора продуктов питания для детей с дневным пребыванием 210 рублей на одного ребенка в сутки:

173,25 рублей – республиканский бюджет;

1,75 рублей – муниципальный бюджет;

35 рублей – родительская плата.

Продолжительность лагеря 21 день. Стоимость путевки 4410 рублей + канцтовары (стоимость определяется самостоятельно ОО).

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Чтобы жизнь детей в смене была интересной, содержательной, насыщенной, необходимы согласованные действия педагогического коллектива, его осведомленность о целях и задачах воспитательного процесса, информированность о содержательной стороне смены. Поэтому ещё до начала работы проводится первое заседание педсовета лагеря, на котором излагается идея программы, обсуждаются основные направления (расписаны в воспитательной программе), ориентиры работы, и каждый педагог, определяет для себя, чему он может научить детей за смену, какие полезные знания и умения может передать.

Основная идея реализации программы

Ключевая идея: путешествие детей и подростков, отдыхающих в лагере, по бескрайним просторам Родины - в реальном пространстве и в виртуальном. В первый день смены воздушный корабль «Патриот» отправляется в путешествие, в последний день смены возвращается в родной порт. Каждый день смены корабль переносит детей на разные станции в реальные события прошлого или настоящего; в игровой и познавательной деятельности, через непосредственное участие в мероприятиях воспитанники лагеря знакомятся с историей Отечества, героями Великой Отечественной войны, тружениками тыла родного села, героями литературных произведений, известными писателями. Летописцы отрядов ежедневно подводят итоги путешествия, победители конкурсов и соревнований отмечаются орденом защитника. Лагерным мероприятием становится оформление в течение смены альбома «Защитники будущего». Подведение итогов – по возвращении из путешествия, в последний день смены.

Режим дня лагеря:

8.00– сбор детей

8.00-8.15 – линейка

8.15-8.45 - зарядка

8.45-9.30- завтрак

9.30-12.00 – отрядные дела

12.00-12.30- обед

12.00-13.30 – общие дела

13.30-13.40 линейка

13.40-14.00 – итоги дня, дежурство в отрядах

14.00 – уход домой

Программа представляет сочетание разнообразных методик по патриотическому воспитанию, коллективно-творческих игр, практических занятий, дискуссий, командообразующих мероприятий, спортивных соревнований и туристических эстафет. В программу включены тематические акции и мероприятия по профилактике дорожно-транспортного травматизма и по пожарной безопасности.

Программа также предусматривает работу объединений дополнительного образования.

Во время проведения лагерной смены воспитанниками будет просмотрен короткометражный фильм «Ванька-адмирал» по духовно-нравственной теме: трудолюбие. Далее по данной теме воспитанники на занятиях обсудят совместно с воспитателями оптимальные, посильные формы для реализации социальной практики по просмотренному фильму.

При наличии свободного времени в программу можно добавлять экскурсии, посещение творческих студий, музеев, библиотек, кинотеатров, а также мероприятия, связанные с региональными компонентами и тематикой дня.

Ключевыми памятными датами, взятыми за основу смены в 2025 году, станут:

1 июня	День защиты детей
6 июня	День русского языка
12 июня	День России
22 июня	День памяти и скорби

ПРИЛОЖЕНИЕ 1
КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

Дата	Мероприятие	Блок/ Модуль	Ответственные
1 день 02.06. Станция «Вверх по взлетной полосе» - старт смены	<ol style="list-style-type: none"> 1. Линейка открытия «Здравствуй, лагерь». 2. Торжественная церемония подъема Государственного флага РФ и УР 3. Утренняя зарядка. 4. Инструктаж по технике безопасности (поведение в лагере, безопасность, режим дня, санитарные и гигиенические требования, питьевой режим). 5. Станционная игра «Знакомство с правилами лагеря» 6. Игровая минутка «Коммуникативные игры на выявление лидеров» 7. Итоги дня. 	<p style="text-align: center;">3.2</p> <p style="text-align: center;">3.3</p> <p style="text-align: center;">3.4</p> <p style="text-align: center;">3.4</p> <p style="text-align: center;">3.2</p> <p style="text-align: center;">3.4</p> <p style="text-align: center;">3.4</p>	Начальник лагеря, воспитатели
2 день 03.06 Остров Мечты	<ol style="list-style-type: none"> 1. Работа объединений дополнительного образования 2. Минутка здоровья «Береги свою жизнь» 3. Диагностика здоровья (вес и рост учащихся вначале смены). 4. Выборы Совета лагеря «Огонек дружбы» 5. Выбор органа самоуправления в отрядах лагеря, оформление уголка, подготовка визитки своего отряда. 6. Спортивная эстафета «Зоологические забеги» 7. Итоги дня 	<p style="text-align: center;">3.6.2</p> <p style="text-align: center;">3.4</p> <p style="text-align: center;">3.4</p> <p style="text-align: center;">3.5.4</p> <p style="text-align: center;">3.5.4</p> <p style="text-align: center;">3.5.1</p> <p style="text-align: center;">3.5.4</p>	Начальник лагеря, воспитатели
3 день 04.06 Остров Звезд	<ol style="list-style-type: none"> 1. Вводный инструктаж. Инструктаж по ПДД и противопожарной и антитеррористической безопасности для воспитанников лагеря. Учебная эвакуация 2. Занятия в городе Мастеров 3. Подготовка отрядов к ярмарке талантов. 4. Конкурс актерского мастерства. «Кто во что горазд». 5. Игры на свежем воздухе 6. Итоги дня 	<p style="text-align: center;">3.4</p> <p style="text-align: center;">3.2</p> <p style="text-align: center;">3.5.4</p> <p style="text-align: center;">3.5.4</p> <p style="text-align: center;">3.5.1</p> <p style="text-align: center;">3.5.4</p>	Начальник лагеря, воспитатели

4 день 05.06 Остров Радуги	<ol style="list-style-type: none"> 1. Работа объединений дополнительного образования 2. Инструктаж по ТБ «Правила поведения детей на прогулках и в походах» 3. Беседа «Что значит охранять природу». 4. Экологическая подвижная игра "Тропинками родного края". 5. Экскурсия «Я познаю мир» 6. Экологический трудовой десант «Сохраним природу чистой!» 7. Итоги дня 	<p>3.6.2</p> <p>3.4</p> <p>3.2</p> <p>3.5.1</p> <p>3.6.1</p> <p>3.4</p> <p>3.5.4</p>	Начальник лагеря, воспитатели
5 день 06.06 Остров Буян	<ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «О пользе и вреде солнца» 2. Литературный турнир «Пушкинские сказки знаем без подсказки» 3. Театр экспромт «Там, на неведомых дорожках» 4. Игры на сплочение коллектива на свежем воздухе 6. Художественный конкурс «Любимые герои сказок» 7. Итоги дня 	<p>3.4</p> <p>3.2</p> <p>3.2</p> <p>3.5.2</p> <p>3.2</p> <p>3.5.4</p>	Начальник лагеря, воспитатели
6 день 07.06 Остров Единства	<ol style="list-style-type: none"> 1. «Путешествие в царство гигиены и здорового питания» 2. Тематический час «Семь Я» 3. Конкурс фото и видеороликов «Наш отряд - дружная семья» 4. Игровая минутка Игры на свежем воздухе 5. Итоги дня 	<p>3.4</p> <p>3.3</p> <p>3.2</p> <p>3.5.1</p> <p>3.5.4</p>	Начальник лагеря, воспитатели
7 день 09.06 Остров родных Берез	<ol style="list-style-type: none"> 1. Работа объединений дополнительного образования 2. Правила поведения на экскурсии 3. Экскурсия по деревне «Любознательные краеведы». 4. «Игра собирает друзей» игровая программа (Кватчинский ЦСДК) 5. Итоги дня 	<p>3.6.2</p> <p>3.4</p> <p>3.6.1</p> <p>3.3</p> <p>3.5.4</p>	Начальник лагеря, воспитатели, Кватчинский ЦСДК
8 день 10.06 Остров Отважных	<ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «О пользе ЗОЖ» 2. Урок памяти «Чтобы жили в памяти герои-земляки» 3. Экскурсия в музей «Набат памяти» 4. Спортивное мероприятие «Путешествие по стране ГТО» (Станции беговая, прыжковая) 5. Работа объединений дополнительного образования 6. Итоги дня 	<p>3.4</p> <p>3.2</p> <p>3.6.1</p> <p>3.5.1</p> <p>3.6.2</p> <p>3.5.4</p>	Начальник лагеря, воспитатели

9 день 11.06 Остров Русского духа	<ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «Берегите глаза» 2. Историческая викторина «Герои Отечества» 3. Конкурс рисунков на асфальте «Пусть всегда будет солнце!» 4. «Мы дети России» велопробег ко дню России (Кватчинский ЦСДК) 5. Работа объединений дополнительного образования 6. Итоги дня 	<p>3.4</p> <p>3.3</p> <p>3.2</p> <p>3.5.1</p> <p>3.6.2</p> <p>3.5.4</p>	<p>Начальник лагеря, воспитатели, Кватчинский ЦСДК</p>
10 день 13.06 Остров Добрых Дел	<ol style="list-style-type: none"> 1.Беседа «Кто такие волонтеры» 2.Тренинг «Я и команда» 3.Акция «Твори добро» 4. Спортивное развлечение «Дорогою добра» 5. Фотовыставка «Ты всех краев дороже мне» (Кватчинский ЦСДК) 6. Итоги дня 	<p>3.3</p> <p>3.5.3</p> <p>3.5.5</p> <p>3.5.1</p> <p>3.3</p> <p>3.5.4</p>	<p>Начальник лагеря, воспитатели, Кватчинский ЦСДК</p>
11 день 14.06 Остров Волшебных Книг	<ol style="list-style-type: none"> 1.Такие разные и нужные...(беседа о книгах) 2.Операция «Новая жизнь старой книги». 3.Конкурс «Человек читающий». 4.Посещение сельской библиотеки 5. Игры на свежем воздухе 6. Итоги дня. 	<p>3.2</p> <p>3.6.3</p> <p>3.2</p> <p>3.6.1</p> <p>3.5.1</p> <p>3.5.4</p>	<p>Начальник лагеря, воспитатели</p>
12 день 16.06 Остров 112	<ol style="list-style-type: none"> 1. Обучающее занятие «Я и моя безопасность» (просмотр мультфильмов) 2. Беседа со специалистами (ПЧ, ГИБДД и тд) 3. Игра-викторина «Знаешь ли ты дорожные знаки» 4. Спортивная игра по станциям «Безопасное детство» 5. Работа объединений дополнительного образования 6. Итоги дня. 	<p>3.4</p> <p>3.5.3</p> <p>3.2</p> <p>3.5.1</p> <p>3.6.2</p> <p>3.5.4</p>	<p>Начальник лагеря, воспитатели</p>

13 день 17.06 Остров Тайных знаков	1. Минутка здоровья «В здоровом теле здоровый дух» 2. Клуб знатоков «Что? Где? Когда?» 3. Шашечный турнир «Волшебные шашки». 4. Игровая программа «Занимательные опыты». 5. Игры на свежем воздухе 6. Итоги дня.	3.4 3.2 3.2 3.6.2 3.5.1 3.5.4	Начальник лагеря, воспитатели
14 день 18.06 Остров чемпионов	1. Минутка здоровья «В здоровом теле здоровый дух» 2. Беседа «Достижения нашей страны» 3. «Необычные рекорды лагеря» Самая длинная коса, самый быстрый чтец скороговорок, самый быстрый поедатель каши и т.п. 4. Спортивное состязание «Богатырская сила» 5. Итоги дня	3.4 3.3 3.5.4 3.5.1 3.5.4	Начальник лагеря, воспитатели
15 день 19.06 Остров театра и кино	1. Минутка безопасности «Правила пользования Электроприборами» 2. Работа видеозала 3. Фестиваль рисунков на асфальте «Любимый герой мультфильма» 4. Конкурсно-игровая программа «День театра и кино» 5. Итоги дня	3.4 3.5.5 3.2 3.5.5 3.5.4	Начальник лагеря, воспитатели
16 день 20.06 Остров спокойных морей	1. Беседа «Если хочешь быть здоров...» 2. Познавательное мероприятие «Как хорошо под мирным небом жить» 3. Акция «Своих не бросаем» 4. Рисунки на асфальте «Миру - Мир» 5. Путешествие в мир игры, народов мира» 6. Работа объединений дополнительного образования 7. Итоги дня	3.4 3.2 3.2 3.3 3.6.2 3.5.4	Начальник лагеря, воспитатели

17 день 21.06 Остров искателей	1.Беседа «Безопасность в летний период» 2.Посещение комнаты краеведения (предметы старины) 3.Квест - игра «В поисках клада» 4.Акция добра «Мы в ответе за тех, кого приручили» 5.Итоги дня	3.4 3.6.1 3.2 3.4 3.5.4	Начальник лагеря, воспитатели
18 день 23.06 Остров Героев	1. Минутка здоровья «Вредные привычки» 2. Митинг «Память нашу не стереть с годами» (библ) 2 Просмотр фильма о ВОВ 3. Интеллектуальная игра – «Тропинками войны» 4. Мастер-класс «Журавель памяти» 5. Игры на свежем воздухе 6. Итоги дня	3.4 3.2 3.3 3.2 3.3 3.5.1 3.5.4	Начальник лагеря, воспитатели Библиотека, Кватчинский ЦСДК
19 день 24.06 Остров «Будь готов!»	1. Работа объединений дополнительного образования 2. Минутка здоровья «ЗОЖ» 3.Организационные сборы (линейка) 4.Конкурс «Смотр строевой подготовки» 5.Игра по станциям «Будь готов! Всегда готов!» ГТО 6.Историческая викторина «Прошлое нашей Родины» 7. Итоги дня	3.6.2 3.5.1 3.5.4 3.3 3.3 3.3 3.5.4	Начальник лагеря, воспитатели
20 день 25.06 Остров Уральских самоцветов	1. Профилактический час «Твоя безопасность на дороге» 2.Мастер – класс «Цветок из салфеток» 3.Конкурсная программа «Мир цветов» 4.Сила, ловкость, умение (подвижные игры) 5.Выставка букетов «Цветочный базар» 6. Итоги дня	3.4 3.5.4 3.6.3 3.5.1 3.5.5 3.5.4	Начальник лагеря, воспитатели
21 день 26.06 Остров Защитников	1. Подготовка к закрытию лагеря «Расстаемся, чтобы встретиться вновь» 2. «Прощай, наш лагерь!» - концертная программа. 3. Операция «Нас здесь не было». 4. Торжественный спуск Флага РФ и УР 5. Проведение инструктажа «Безопасное лето».	3.5.4 3.2 3.5.6 3.3 3.4	

